
VOEDING VOOR DE
BEHANDELING VAN
OVERGEWICHT BIJ
JOUW HOND



VETERINARY
CLINICAL
NUTRITION

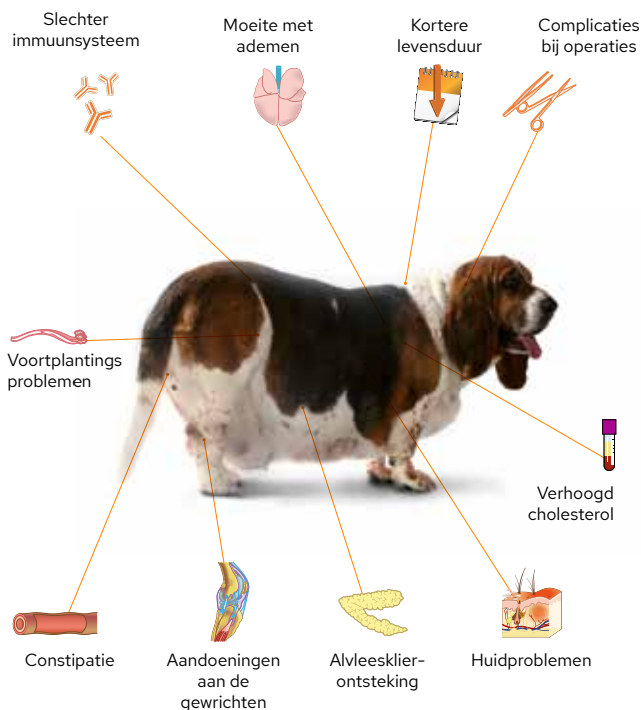
 **PURINA**[®]
PRO PLAN[®]
VETERINARY DIETS



Waarom gewichtsbeheersing zo belangrijk is

Het aantal zwaarlijvige honden groeit de afgelopen jaren enorm snel. Geschat wordt dat ongeveer 40% van de honden in Europa last heeft van overgewicht of obesitas.

Zowel overgewicht als obesitas kan bij honden ernstige gevolgen hebben:

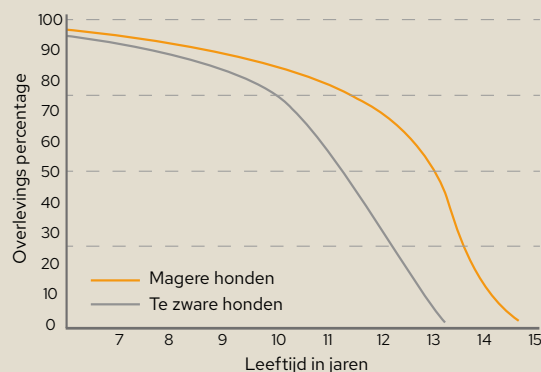


Honden met een gezond gewicht leven langer

Onderzoek van PURINA® heeft aangetoond dat honden waarbij door voeding (lagere calorie-inname) en het op peil houden van de conditie, een gezond gewicht werd behouden, aanzienlijk gezonder waren en tot twee jaar langer leefden dan hun nestgenoten.

Om je hond een gezonder en langer leven te geven, is het dus van belang jouw hond op gewicht te houden.

Labradors leefden gemiddeld 1,8 jaar langer en bleven gezonder wanneer ze een gezond gewicht hadden.



Waarom heeft mijn hond overgewicht?

Het ene hondenras is gevoeliger voor gewichtstoename dan het andere. Maar er zijn ook andere factoren die meespelen:

- Te veel eten (te grote porties en te veel snacks)
- Vetrijke voeding
- Gebrek aan lichaamsbeweging
- Hormonale disbalans

Sterilisatie/castratie kan ook een risicofactor zijn voor overgewicht. Het kan de eetlust bij honden vergroten en/of ze lichamelijk minder actief maken. Dit kan leiden tot een verhoogd risico op gewichtstoename.

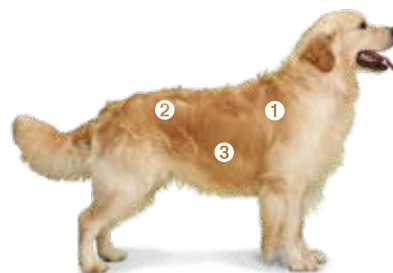
Om deze gewichtstoename te voorkomen, kan je overgaan op voeding die speciaal is samengesteld om te voorzien in de specifieke voedingsbehoefte van gesteriliseerde/gecastreerde honden. Vraag jouw dierenarts om advies.



Wat zijn de symptomen van gewichtstoename?

Gewichtstoename gaat meestal heel geleidelijk. Toch kan je het gemakkelijk controleren, bijvoorbeeld bij elk bezoek aan de dierenarts of je kan jouw hond regelmatig thuis wegen. Symptomen van overgewicht zijn onder andere:

- Het niet gemakkelijk voelen van de ribben, wanneer je je hand over de borst van je hond haalt (1)
- Geen duidelijke taille kunnen zien (2)
- De buik is van opzij gezien niet opgetrokken (3)
- De hond heeft minder zin om te bewegen
- Er is minder spontane fysieke activiteit



Het is belangrijk om de lichaamsconditie van jouw hond in de gaten te houden. Om hierbij te helpen, is een 9-punts lichaamsconditiescore ontwikkeld:



TE DUN
(1 van 9)

IDEAAL
(5 van 9)

TE ZWAAR
(9 van 9)

Wat kan je zelf voor jouw hond doen?

Er zijn twee manieren om succesvol af te vallen en dit gezonde gewicht te behouden:

- Controleer de voeding en de calorie-inname van jouw hond zorgvuldig. Beperk het aantal snacks.
- Verhoog de hoeveelheid lichaamsbeweging.

Voeding is belangrijk

PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM Obesity Management™ is de ideale voeding voor jouw hond, zowel om te helpen gewicht te verliezen als om te helpen dit gezonde gewicht te behouden. Deze voeding heeft een laag energieniveau en een hoog eiwitgehalte om vetverlies te bevorderen met behoud van de spiermassa. Het bevat ook veel natuurlijke vezels om honden een voldaan gevoel te geven. De heerlijke smaak kan honden helpen het eten te waarderen tijdens het afvallen. Het kan ook langdurig worden gegeven om een optimaal lichaamsgewicht te behouden.



De voordelen van Canine OM Obesity Management™:

HOOG EIWITGEHALTE



Hoog eiwitgehalte

Om het vetverlies te bevorderen met behoud van spiermassa¹

LAAG IN CALORIËN



Laag in calorieën

Om gewichtsverlies te stimuleren

GLUCOSE CONTROLE



Glucose controle

Met koolhydraten die helpen de bloedglucosespiegel in balans te houden om zo diabetes te helpen beheersen

Om gewichtsverlies te bereiken, is het belangrijk de adviezen van jouw dierenarts op te volgen. Daarbij nog enkele tips:

- Geef alleen de aanbevolen hoeveelheid voeding. Hiervoor kan je de voeding afmeten of, in het ideale geval, afwegen.
- Vermijd traktaties. Als je jouw hond iets lekkers wilt geven, gebruik dan bijvoorbeeld de dagelijkse brokjes. Geef je je hond toch een snack? Verlaag dan de dagelijkse hoeveelheid voeding. Advies: Geef maximaal 10% van de calorieën die per dag mogen worden gegeven als snack.
- Er is een grotere kans op langdurig gewichtsverlies wanneer de hond geleidelijk afvalt (bijvoorbeeld 1-2% gewichtsverlies per week).

Beweging speelt ook een rol. Twee keer per dag een stevige wandeling van 20 minuten helpt om calorieën te verbranden en overtollig gewicht te verminderen. Verhoog de beweging geleidelijk. Vraag jouw dierenarts om advies over het trainen van je hond.

¹ Spiermassa.

* Klinische proef met 42 honden, met een eiwitrijke formule, Nestlé PURINA, 1999.

Voedingsrichtlijnen voor Canine OM Obesity Management™

Onderstaande aanbevelingen zijn een richtlijn. De dagelijkse inname moet elke 2 tot 4 weken worden aangepast aan het dan geldende gewicht en de individuele behoeften van je hond. Vraag jouw dierenarts om advies. Een nieuwe voeding is een grote verandering en het kan even duren voordat je hond zich heeft aangepast. Geef dagelijks vers water in een schone bak.

Voedingsadvies:

Gewichtsverlies bij volwassen honden				
Gewicht (kg)	Droog (g/dag)	Blik/dag	Droog + Blik	
			Droog (g/dag)	Blik/dag
2.5	60	¾	25	½
5	95	1+ ⅓	60	½
10	150	2	80	1
15	200	2+ ¾	130	1
25	280	4	140	2
35	350	5	210	2
45	415	5+ ¾	275	2
70	560	7+ ¾	345	3

Geef voor elke extra 5 kg lichaamsgewicht 20g droogvoer of ¼ blik per dag extra om af te vallen

Voedingsadvies:

Gewichtsbehoud bij volwassen honden				
Gewicht (kg)	Droog (g/dag)	Blik/dag	Droog + Blik	
			Droog (g/dag)	Blik/dag
2.5	85	1+ ¼	50	½
5	135	2	65	1
10	215	3	145	1
15	285	4	215	1
25	400	5+ ⅔	260	2
35	505	7	360	2
45	595	8+ ½	455	2
70	800	11+ ⅓	590	3

Geef voor elke extra 5 kg lichaamsgewicht 40 g droogvoer of ½ blik per dag extra voor gewichtsbehoud

Een gezond gewicht behouden

Zodra jouw hond zijn optimale gewicht heeft bereikt, kan je **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM Obesity Management™**, blijven geven. Pas de dagelijkse hoeveelheid aan, vraag jouw dierenarts om advies. Als alternatief kan je onze voeding voor gewichtscontrolle geven, PRO PLAN® ACTI-PROTECT™ ADULT light/sterilised.



PURINA® PRO PLAN®: diervoeding waar je op kunt vertrouwen

PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS worden bevestigd door recent wetenschappelijk onderzoek. De nieuwste voedingskundige inzichten liggen ten grondslag aan de meest innovatieve en effectieve formules.

Met **Canine OM Obesity Management™** nat- en droogvoer kan je er zeker van zijn dat je hond zal profiteren van optimale voeding tijdens het afvallen of het behouden van een gezond gewicht.

Voedingsdagboek

Vul wekelijks de voedings- en bewegingsgegevens van je hond in. Bespreek na 4 weken de resultaten met jouw dierenarts.

Naam:		M/V:		Geholpen J/N:	
Start gewicht:		Start conditiescore:			

Week 1

Week 1	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Naam voeding							
Hoeveelheid (b.v. 1,5 blikje/ 350 g)							
Snacks							
Beweging totaal (minuten)							

Week 2

Week 2	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Naam voeding							
Hoeveelheid (b.v. 15 blikje/ 350 g)							
Snacks							
Beweging totaal (minuten)							

Week 3

Week 3	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Naam voeding							
Hoeveelheid (bv. 1,5 blikje/ 350 g)							
Snacks							
Beweging totaal (minuten)							

Week 4

Week 4	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Naam voeding							
Hoeveelheid (bv. 15 blikje/ 350 g)							
Snacks							
Beweging totaal (minuten)							

Notities:

[illegible]

PURINA
PRO PLAN
VETERINARY DIETS



PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS
OM OBESITY MANAGEMENT™

Neem voor meer informatie contact op met jouw
dierenarts of met Nestlé Purina via 0800-0228383.