

---

VOEDING VOOR DE  
BEHANDELING VAN  
OVERGEWICHT BIJ  
JOUW KAT

---



VETERINARY  
CLINICAL  
NUTRITION



 **PURINA**<sup>®</sup>  
**PRO PLAN**<sup>®</sup>  
VETERINARY DIETS



## Waarom gewichtsbeheersing zo belangrijk is

Overgewicht en obesitas is bij katten, net als bij mensen, een groot probleem. Studies tonen aan dat 20-40% van de katten overgewicht heeft, waarvan 5-10% zwaarlijvig is.

Zowel overgewicht als obesitas kan bij katten ernstige gevolgen hebben:



## Waarom heeft mijn kat overgewicht?

Ongeveer 20-40% van de katten heeft tegenwoordig last van overgewicht of obesitas. Factoren die ertoe leiden dat een kat overgewicht heeft, zijn onder andere:

- Te veel eten (te grote porties en te veel snacks)
- Vetrijke voeding
- Gebrek aan lichaamsbeweging of in huis leven
- Leeftijd (komt vaker voor bij katten van middelbare leeftijd)
- Geslacht (vaker bij katers)
- Sterilisatie/castratie kan ook een risicofactor zijn voor overgewicht. Het kan de eetlust bij katten vergroten en/of ze lichamelijk minder actief maken. Dit kan leiden tot een verhoogd risico op gewichtstoename.

Om deze gewichtstoename te voorkomen, kan je overgaan op voeding die speciaal is samengesteld om te voorzien in de specifieke voedingsbehoefte van gesteriliseerde/gecastreerde katten. Vraag jouw dierenarts om advies.

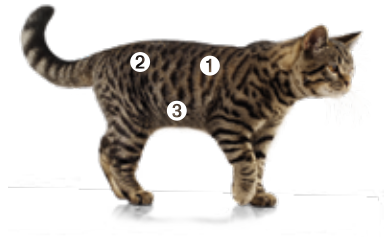


## Wat zijn de symptomen van gewichtstoename?

Bij mensen is het aankomen van een paar honderd gram niet gelijk problematisch. Maar voor het relatief kleine lichaam van de kat, kan dit al problemen geven aan gewrichten en organen.

Symptomen van overgewicht zijn onder andere:

- Het niet gemakkelijk voelen van de ribben (1)
- Geen duidelijke taille kunnen zien (2)
- De buik is van opzij gezien niet opgetrokken (3)
- De kat heeft minder zin om te bewegen
- Er is minder spontane fysieke activiteit



Het is belangrijk om de lichaamsconditie van je kat in de gaten te houden. Om hierbij te helpen, is een 9-punts lichaamsconditiescore ontwikkeld:



**TE DUN**  
(1 out of 9)

**IDEAAL**  
(5 out of 9)

**TE ZWAAR**  
(9 out of 9)

## Hoe kan je je kat helpen een ideale lichaamsconditie te bereiken?

Er zijn twee manieren om succesvol af te vallen:

- Zorgvuldig controleren van de voeding en de calorie-inname van jouw kat, vooral als het gaat om bijvoeding zoals snacks.
- De hoeveelheid lichaamsbeweging verhogen.

## Voeding is belangrijk

Een aantal tips om succesvol af te vallen en een gezond gewicht te behouden:

- Geef uitgebalanceerde voeding die speciaal ontwikkeld is om te helpen gewicht te verliezen en een gezond gewicht te behouden zoals **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM Obesity Management™**
- Geef alleen de aanbevolen hoeveelheid voeding. Hiervoor kan je de voeding afmeten of, in het ideale geval, afwegen.
- Er is een grotere kans op langdurig gewichtsverlies wanneer de kat geleidelijk afvalt (bijvoorbeeld 1-2% gewichtsverlies per week)
- Om de gezondheid van de kat niet te schaden, is het belangrijk om niet te snel af te vallen. Het kan de kans vergroten op andere ziektes.



## Voeding combineren

Je kan **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM St/Ox Obesity Management™** natvoer als enige en complete voeding aan jouw kat geven. Maar het is ook mogelijk om het in combinatie te geven met **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM St/Ox Obesity Management™** droogvoer. Zo combineer je beide voordelen.

## Natvoer

Om hetzelfde aantal calorieën te eten hebben katten meer natvoer nodig dan wanneer ze alleen droogvoer krijgen. Door het grotere volume voelt de kat zich langer voldaan en helpt het tegen een hongergevoel. Dit kan sommige katten helpen om makkelijker af te vallen en een gezond gewicht te behouden.

Tips om jouw kat af te laten vallen en om een gezond gewicht te behouden

1. Voer een specifieke voeding zoals **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM St/Ox Obesity Management™**
2. Geef de door jouw dierenarts aanbevolen hoeveelheid en weeg deze af.
3. Controleer regelmatig het gewicht en de conditie van jouw kat.
4. Pas de hoeveelheid aan wanneer jouw kat niet in het juiste tempo afvalt (1-2% per week).
5. Speel met je kat.
6. Beperk de snacks die je aan je kat geeft.
7. Geef de voeding door middel van voedselverrijking.

## De voordelen van Feline OM Obesity Management™:

### HOOG EIWITGEHALTE



#### Hoog eiwitgehalte

Om het verlies van lichaamsvet te bevorderen en tegelijkertijd de spiermassa te behouden

### LAAG IN CALORIËN



#### Laag in calorïën

Om gewichtsverlies te stimuleren

### URINAIRE ONDERSTEUNING



#### Urinaire ondersteuning

Om de ontwikkeling van urinekristallen en -stenen te helpen voorkomen, die vaker voorkomen bij katten met overgewicht en obesitas

### St/Ox: een geruststelling voor de gezondheid van de urinewegen.

Tot 10% van de katten die in dierenklinieken worden opgenomen, vertonen tekenen van Feline Lower Urinary Tract Disease (FLUTD). Dit risico neemt toe bij katten met overgewicht. Feline OM St/Ox Obesity Management™ is speciaal samengesteld om ook het risico op FLUTD te helpen verminderen - dus terwijl jouw kat aan het afvallen is, kan je er zeker van zijn dat de voeding ook de urinewegen van je kat ondersteunt.

## Voedingsrichtlijnen voor Feline OM St/Ox Obesity Management™

Onderstaande aanbevelingen zijn een richtlijn. De dagelijkse inname moet elke 2 tot 4 weken worden aangepast aan het dan geldende gewicht en de individuele behoeften van je kat. Vraag jouw dierenarts om advies. Een nieuwe voeding is een grote verandering en het kan even duren voordat je kat zich heeft aangepast. Geef dagelijks vers water in een schone kom.

### Voedingsadvies:

Gewichtsverlies bij volwassen katten				
Gewicht (kg)	Droog (g/dag)	Natvoer (zakjes/dag)	Droog + Zakje	
			Droog (g/dag)	Natvoer (zakjes/dag)
4	50	3	15	2
5	65	3+ ¾	30	2
6	80	4+ ½	30	3
7	95	5+ ½	40	3
8	105	6	55	3

Geef voor elke extra kg lichaamsgewicht ¾ zakje extra als er alleen natvoer wordt gegeven, of 15 g droogvoer als er alleen droogvoer wordt gegeven.

### Voedingsadvies:

Gewichtsbehoud bij volwassen katten				
Gewicht (kg)	Droog (g/dag)	Natvoer (zakjes/dag)	Droog + Zakje	
			Droog (g/dag)	Natvoer (zakjes/dag)
4	60	4	25	2
5	75	5	40	2
6	90	6	35	3
7	105	6+ ½	50	3
8	120	7+ ½	65	3

Geef voor elke extra kg lichaamsgewicht ½ zakje extra per dag als er alleen natvoer wordt gegeven, of 20 g droogvoer als er alleen droogvoer wordt gevoerd.

## Een gezond gewicht behouden

Zodra jouw kat zijn optimale gewicht heeft bereikt, kan je PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS OM Obesity Management™ blijven geven. Pas de dagelijkse hoeveelheid aan, vraag jouw dierenarts om advies. Als alternatief kan je ook onze voeding voor gewichtscntrole geven: PRO PLAN® ACTIPROTECT™ Sterilised / Sterilised 7+.



## PURINA® PRO PLAN®: diervoeding waar je op kunt vertrouwen

PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS worden bevestigd door recent wetenschappelijk onderzoek. De nieuwste voedingskundige inzichten liggen ten grondslag aan de meest innovatieve en effectieve formules.

Met Feline OM St/Ox Obesity Management™ nat- en droogvoer kan je er zeker van zijn dat je kat zal profiteren van optimale voeding tijdens het afvallen of het behouden van het gewicht.





PURINA®  
**PRO PLAN®**  
VETERINARY DIETS



PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS

**OM St/Ox OBESITY MANAGEMENT™**

---

Neem voor meer informatie contact op met jouw dierenarts of met Nestlé Purina via 0800-0228383.



Your Pet, Our Passion.®